MOALIA
Massages

MASSAGES SÉNIORS

LE TOUCHER QUI FAIT DU BIEN



Un moment de douceur, d'écoute et de présence

Parce que le bien-être n'est pas réservé à une partie de la population, de plus en plus d'EHPAD et d'établissements d'accueil spécialisées proposent des séances de massage à leurs résidents.
Ces moments privilégiés favorisent le bien-être physique et psychologique, et répondent à un besoin essentiel : celui d'être touché, de donner et recevoir.

Des déplacements sont aussi possibles à domicile.

ÉCOUTER

Une présence attentive, une écoute active et le respect du rythme, des besoins et des envies de chacun.

APAISER

Des gestes doux qui apportent détente, réconfort et une sensation de confort pour le corps et l'esprit.

RELIER

Le toucher comme moyen de communication, de partage et de lien, même lorsque les mots manquent.

Des massages qui s'adaptent à chacun

Les personnes âgées peuvent éprouver un grand besoin de contact.
Le massage bien-être est proposé avec attention et respect, en tenant compte de la morphologie, de la pudeur, des raideurs, des douleurs articulaires et de la mobilité.
Les massages dits « habillés » permettent de profiter d'un temps de relaxation tout en restant vêtu ; les massages des extrémités (mains, pieds, tête) peuvent se pratiquer sur une chaise, en fauteuil ou au lit.

Les bienfaits recherchés

• détente et confort • éveil des sens • mieux-être émotionnel
• moments de partage • relaxation et sommeil • valorisation du corps

MOALIA
Massages

UNE APPROCHE HUMAINE ET ADAPTÉE

CHAQUE SÉANCE SE CONSTRUIT AUTOUR DE LA PERSONNE, JAMAIS L'INVERSE.

DOUCEUR

Présence, écoute et gestes respectueux, dans une relation authentique.

ADAPTATION

Position assise ou allongée, sur le dos ou le côté, selon les possibilités.

RESPECT

Un temps de présence, de douceur et de lien, dans la lenteur, la patience et la tolérance.

Le toucher empathique fait partie de notre communication instinctive. Les mains peuvent apaiser, réchauffer et réconforter. Un massage adapté peut aider à retrouver un sentiment d'harmonie, à éveiller les sens et à créer un dialogue verbal ou corporel, notamment lorsque l'expression orale est difficile. Il offre un temps de présence et de partage, dans la lenteur, la patience et la tolérance.

Massage de bien-être non thérapeutique, adapté aux besoins et aux possibilités de chaque personne.





Échangeons autour de vos besoins.
Je serais enchantée de vous rencontrer et d'échanger avec vous ou les familles, afin d'ajuster les interventions aux attentes et aux besoins des résidents.

NICOLE JONAC

06 21 27 89 42

Déplacement dans un rayon d'environ 30 minutes autour de Etoile-sur-Rhône.

Scannez-moi

moaliamassages@gmail.com

www.moalia-massages.fr

N°SIRET : 525 049 144 00013 - CODE NAF 9604Z